



MA CHECK-LIST MATERNITÉ

*Cécilia**
& CO.

POUR LA SALLE D'ACCOUCHEMENT

LE SAC DE MAMAN

- Chemise de nuit confortable
- Paire de chaussettes
- Brumisateur d'eau
- De quoi vous attacher les cheveux

LE SAC DE PAPA

- Quelques pièces de monnaie pour grignoter !

LE SAC DE BÉBÉ

- 1 petit bonnet
- 1 body
- 1 pyjama chaud
- Chaussettes et des chaussons
- Turbulette chaude
- Couverture en laine ou polaire
- Une brassière ou un gilet en laine tricoté par mamie



POUR LE SÉJOUR À LA MATERNITÉ

LA VALISE DE MAMAN

- Vêtements confortables
- Culottes en filet
- Serviettes hygiéniques en pur coton
- Trousse de toilette : maquillage, savon...
- Crème à la lanoline pour vos seins
- Linge de toilette et votre tapis de bain
- 3 soutiens-gorge spécifiques allaitement, de préférence en microfibres

LE PENSE-BÊTE DE PAPA

- Portable et chargeur
- Nécessaire de toilette
- Tenue de rechange
- 1 siège-auto adapté pour rentrer à la maison

LA VALISE DE BÉBÉ

- Turbulette / gigoteuse / nid d'ange
- 3 serviettes pour le bain
- 1 petit bonnet
- 5 bodys
- 5 pyjamas
- 2 brassières / gilets en laine tricotés par mamie
- 5 paires de chaussettes et chaussons
- 5 bavoirs
- 5 langes
- 1 paquet de couches nouveau-né
- 1 tenue complète et un bonnet chaud pour la sortie

Lavez et coupez les étiquettes des vêtements !
Tous les produits « soin bébé » seront mis à disposition à la maternité : inutile de les amener.



LES PAPIERS MÉDICAUX À NE PAS OUBLIER

- Carte d'identité
- Carte vitale et mutuelle
- Carte de groupe sanguin

- Dossier médical complet
- Carnet de maternité
- Livret de famille ou reconnaissance anticipée

